

SPORT

im Park Hattingen

Ein kostenloses und offenes Bewegungsangebot für alle Hattinger:innen



Foto: Sarah Quirbach

Sport im Park ist ein offenes Bewegungsangebot für alle Hattinger:innen. Gemeinsam mit Hattinger Sportvereinen, dem KSB-EN und gefördert durch die AOK NordWest und die Sparkasse werden vom StadtSportVerband Hattingen e.V. vielseitige Bewegungsangebote organisiert, die in den Sommerferien 2021 regelmäßig an verschiedenen Örtlichkeiten in Hattingen stattfinden. Grundidee von „Sport im Park“ ist es, Sport und Bewegungsangebote im öffentlichen Raum anzubieten, die von allen kostenlos und in den meisten Fällen ohne Voranmeldung ausprobiert werden können. Wenn Du Interesse hast, schau vorbei und lerne verschiedene Bewegungsangebote kennen.

Organisiert und unterstützt von



Angebote in 2021:



Turnverein Hattingen

Walken

Treffen an der Mehrzweckhalle Oberwinzerfeld, Wagnerstraße Walken mit Stöcken und auch ohne durch die Winz-Baak.

Walken

Termin: jeden Mittwoch der Sommerferien

Ort: Treffen an der Mehrzweckhalle Wagnerstraße, Oberwinzerfeld

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Boule

Boule-Bahn an Schmidtchens Wiese, Hattingen-Oberwinzerfeld, Wagnerstraße

Boule

Termin: jeden Montag der Sommerferien

Ort: Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“

Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Spiele für Kinder 6-10 Jahre

Sport macht Spaß! Klassische und moderne Spiele mit und ohne Ball: es gibt viele Spiele, die ihr unbedingt einmal ausprobieren solltet.

Spiele für Kinder 6-10 Jahre

Termin: jeden Montag der Sommerferien

Ort: Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“

Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bzw. großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Organisiert und unterstützt von





TuS Hattingen

Körperliche Fitness für Jung und Alt

Mit kleinen und einfachen Übungen aus dem Bereich Fitness und Mentaltraining möchten wir Euch Spaß am Sport vermitteln. Bequeme Kleidung ist ausreichend.

Körperliche Fitness für Jung und Alt

Termin: samstags 31.07. | 07.08. | 14.08.

Ort: Relaxgasanlage Wildhagen

Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.



Schachverein Welper

Schachtraining

Geist und Körper in Bewegung! Das Angebot des Schachvereins Welper 1922 e.V. richtet sich an Menschen von sechs bis 99 Jahren, die das königliche Spiel in der entspannten Atmosphäre des Hillschen Garten und in netter Gesellschaft erlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Dabei stehen Spaß und das praktische Spielen im Vordergrund.

Schachtraining

Termin: jeden Freitag der Sommerferien

Ort: Park am Holschentor

Uhrzeit: 17.00-19.00 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.



Schwimmverein Hattingen

Zirkeltraining

Übungen mit dem eigenen Körper in der Natur, unkompliziert und einfach

Zirkeltraining

Termin: dienstags 06.07. | 13.07. | 20.07. | 27.07.

Ort: Schulhof Gymnasium Holthausen

Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Organisiert und unterstützt von



Bauch-Killer-Kurs

Bauchspeck killen wir! Nicht nur Bauchmuskeln, nebenbei auch Bein- und Pomuskulatur straffen und definieren wir gemeinsam...Dies schaffen wir als Gruppe mit Schweiß, Spaß und effektivem Workout!

Bauch-Killer-Kurs

Termin: donnerstags 08.07. | 15.07. | 22.07. | 29.07.

Ort: Schulhof Gymnasium Holthausen

Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Sportgemeinschaft Holthausen

Fit Mixed

Ein funktionelles Training für Alle. Wir trainieren mit unserem eigenen Körpergewicht zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Flexibilität. Mit Blick in die Natur, Spaß an der Bewegung und deiner Matte bist du dabei!

Fit Mixed

Termin: jeden Donnerstag der Sommerferien

Ort: Spielplatz am Müsendrei, Welper

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Yoga

Hatha Yoga stärkt, dehnt und entspannt dich. Das Angebot richtet sich an neugierige Einsteiger*innen, wie erfahrene Yogis. Alle sind herzlich Willkommen. Bitte Matte oder Handtuch mitbringen und 10 Minuten vorher vor Ort sein.

Yoga

Termin: mittwochs 07.07. | 14.07.

Ort: Platz am Kriegerdenkmal, Schulenberger Wald

Uhrzeit: 18.30-19.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Sportgemeinschaft
Holthausen 1976
- Verein für Gesundheitssport -



Organisiert und unterstützt von



QiGong und KAHA

QiGong und KAHA - leichtes Workout Programm. In dieser Stunde wechseln sich sanfte Bewegungen aus dem Guigen QiGong mit dynamischen Moves aus der KAHA Form, einer Kombination mehrerer Kampfkunstarten, ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

QiGong und KAHA

Termin: sonntags 01.08. | 08.08.

Ort: Platz am Kriegerdenkmal, Schulenberger Wald

Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Kneipp-Verein Ruhr e.V.

Tanzen

Wir tanzen nach Schlager- und Folkloremusik. In Reihen und im Kreis. Es kann jeder mittanzen- auch ohne Tanzpartner.

Tanzen

Termin: mittwochs 07.07. | 21.07. | 04.08.

Ort: Park am Holschentor

Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor

Berg- und Skigilde Hattingen

Sportabzeichen Abnahme

Training und Übungsmöglichkeit für das Deutsche Sportabzeichen. Gemeinsames Aufwärmen und üben für die einzelnen leichtathletischen Disziplinen. Abnahme erfolgt für alle Disziplinen außer Schwimmen, Radfahren und Turnen.

Sportabzeichen Abnahme

Termin: jeden Montag der Sommerferien

Ort: Sportplatz Gymnasium Holthausen

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.



Organisiert und unterstützt von



Gesundheits-Gymnastik

Gymnastikstunde mit Koordinations- und Beweglichkeitsübungen. Zusammen wollen wir unseren Körper kräftigen. Die Übungen führen wir mit unserem eigenen Körpergewicht und Kleinmaterial durch (wird gestellt). Bringe gerne ein Handtuch mit.

Gesundheits-Gymnastik

Termin: jeden Montag der Sommerferien

Ort: Sportplatz Gymnasium Holthausen

Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Sport Spiel und Spaß für Kinder

Sport, Spiel und Spaß für alle Kinder ab sechs Jahren. Kleine Spiele, Koordinationsübungen, Disziplinen der Leichtathletik. Dich erwartet ein bunter Mix aus allem. Bitte gebe deinen Eltern einen Zettel mit Notfallnummer mit, sollten Sie nicht am Sportplatz auf die warten.

Sport Spiel und Spaß für Kinder

Termin: jeden Freitag der Sommerferien

Ort: Sportplatz Gymnasium Holthausen

Uhrzeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Nordic Walking

Mit Stöcken und einem flotten Schritt wollen wir gemeinsam die Wege in und rund Holthausen erkunden.

Nordic Walking

Termin: donnerstags 08.07. | 15.07. | 22.07.

Ort: Treffpunkt: Bushaltestelle Gymnasium Holthausen, seitlich am Müll-Container

Uhrzeit: 09.00 – 10.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.



Organisiert und unterstützt von





VfL Winz-Baak

Taekwondo

Einblicke in die koreanische Kampfsportart Taekwondo. Von der Selbstverteidigung hin zum olympischen Kampf. Geeignet für alle ab 6 Jahren, auch Wiedereinsteiger:innen.

Taekwondo

Termin: Dienstag 27.07. | Mittwoch 04.08.

Ort: Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“

Uhrzeit: Dienstag: 10.00-12.00 Uhr und Mittwoch: 17.00-19.00 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zunächst nicht erforderlich; bei zu großen Teilnehmeraufkommen, behalten wir uns eine Anmeldung für folgende Termine vor.

Rollkultur

Skateboardfahren

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche bis zu 16 Jahren, die die Basics beim Skaten kennenlernen wollen. Habt ihr kein eigenes Board werden wir euch eins zur Verfügung stellen. Bitte bringt eigene Schoner und einen Helm mit. Ohne Helm können wir euch nicht teilnehmen lassen.

Skateboardfahren

Termin: 12.07.2021 – 16.07.2021

Ort: Skateanlage an der Ruhr

Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung: Auf Grund der aktuellen Verordnungen dürfen sich maximal fünfzehn Teilnehmer*innen auf der Skateanlage befinden. Wir würden euch daher bitten sich bis zum Vorabend unter sarah.quirbach@stadtsportverband-hattingen anzumelden.

Wichtige Informationen für die Teilnehmer:innen:

Die Gesundheit jedes Einzelnen steht bei "Sport im Park" ohnehin im Vordergrund, gerade deshalb ist es auch wichtig, die nötigen Sicherheitsvorkehrungen zu beachten, um die Ausbreitung der Corona-Pandemie zu verhindern.

Für die Teilnahme an den Angeboten bei Sport im Park gibt es folgende Regeln, die bitte einzuhalten sind:

- Eine Teilnahme sollte nur im gesunden Zustand erfolgen Personen, die sich in Quarantäne befinden, dürfen nicht teilnehmen
- Mindestens 1,5m bis 2m Abstand halten (kontaktfreier Sport)
- Es wird empfohlen, bei der An- und Abreise eine Maske zu tragen, beim Sport selbst ist das Tragen einer Maske keine Pflicht
- Die Nies- und Hustenetikette (in die Ellenbeuge) sollte immer eingehalten werden
- Bei Verstoß gegen diese Hygiene- und Infektionsschutzhinweise kann das Angebot möglicherweise entfallen bzw. abgebrochen werden. Ein Ausschluss einzelner Personen seitens der Übungsleitung ist möglich.
- Bei Kontaktsportangeboten bedarf es aktuell der Kontaktnachverfolgung. Dazu kannst du den unten aufgeführten Zettel ausfüllen.

Weitere Hinweise:

- Es gibt vor Ort keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Die Teilnahme an den Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich: Vom einmaligen Hineinschnuppern bis hin zur regelmäßigen Teilnahme. Natürlich können auch mehrere Angebote besucht werden.
- Wenn Ihr lange nicht mehr sportlich aktiv wart, solltet ihr vorher eure Hausärzt:In befragen.
- Bitte beachtet, dass ihr während der Sportangebote nicht über den StadtSportVerband Hattingen oder die ausrichtenden Vereine versichert seid. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum wird ausgeschlossen.
- Bei extremen Wetterbedingungen (zum Beispiel Gewitter, Hagel oder Starkregen) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen. Sollte das frühzeitig absehbar sein, werden wir über unsere online Kanäle informieren.
- Bei einigen Terminen werden Fotos oder Videos erstellt. Diese Aufnahmen nutzen wir zu Marketing- und Dokumentationszwecken (z.B. Internetseite, Presse). Wir werden Dich vorab informieren, wenn ein Fotograf:in im Laufe der Stunde Fotos machen wird, so dass Du signalisieren kannst, wenn Du nicht auf ein Foto möchtest.

Organisiert und unterstützt von



Datum:
Angebot:
Name, Vorname:
Straße, Hausnummer:
Stadt, PLZ:
Telefonnummer oder E-Mailadresse:
Unterschrift - Ich habe die Schutzmaßnahmen gelesen und verpflichte mich, diese bei der Teilnahme an den Angeboten einzuhalten:

Datum:
Angebot:
Name, Vorname:
Straße, Hausnummer:
Stadt, PLZ:
Telefonnummer oder E-Mailadresse:
Unterschrift - Ich habe die Schutzmaßnahmen gelesen und verpflichte mich, diese bei der Teilnahme an den Angeboten einzuhalten:



Organisiert und unterstützt von



KALENDER:

Wann	Was	Uhrzeit	Wo
Montag, 05.07.2021	Spiele für Kinder 6-10 Jahre	16.00-17.30 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 05.07.2021	Boulen	16.00 – 18.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 05.07.2021	Sportabzeichen Abnahme	18.00 – 19.30 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Montag, 05.07.2021	Gesundheits Gymnastik	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Dienstag, 06.07.2021	Zirkeltraining	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Mittwoch, 07.07.2021	Tanzen	10.30 – 11.30 Uhr	Park am Holschentor
Mittwoch, 07.07.2021	Walking	18.30 – 19.30 Uhr	Treffen an der Mehrzweckhalle Wagnerstraße, Oberwinzerfeld
Mittwoch, 07.07.2021	Yoga	18.30 – 19.30 Uhr	Platz am Kriegerdenkmal, Schulenberger Wald
Donnerstag, 08.07.2021	Bauch-Killer-Kurs	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Donnerstag, 08.07.2021	Nordic Walking	09.00 – 10.30 Uhr	Treffpunkt: Bushaltestelle Gymnasium Holthausen, seitlich am Müllcontainer
Donnerstag, 08.07.2021	Fit Mixed	19.00-20.00 Uhr	Spielplatz am Müsendrei, Welper
Freitag, 09.07.2021	Sport Spiel und Spaß für Kinder	17.00 – 18.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen

Organisiert und unterstützt von



Freitag, 09.07.2021	Schachtraining	17.00 – 19.00 Uhr	Holschentor Park
Montag, 12.07.2021	Spiele für Kinder 6-10 Jahre	16.00-17.30 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 12.07.2021	Boulen	16.00 – 18.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 12.07.2021	Sportabzeichen Abnahme	18.00 – 19.30 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Montag, 12.07.2021	Gesundheits Gymnastik	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Montag, 12.07.2021	Skateboardfahren	14.00 -16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Dienstag, 13.07.2021	Zirkeltraining	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Dienstag, 13.07.2021	Skateboardfahren	14.00 -16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Mittwoch, 14.07.2021	Walking	18.30 – 19.30 Uhr	Treffen an der Mehrzweckhalle Wagnerstraße, Oberwinzerfeld
Mittwoch, 14.07.2021	Yoga	18.30 – 19.30 Uhr	Platz am Kriegerdenkmal, Schulenberger Wald
Mittwoch, 14.07.2021	Skateboardfahren	14.00 -16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Donnerstag, 15.07.2021	Bauch-Killer-Kurs	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Donnerstag, 15.07.2021	Fit Mixed	19.00-20.00 Uhr	Spielplatz am Müsendreier, Welper
Donnerstag, 15.07.2021	Nordic Walking	09.00 – 10.30 Uhr	Treffpunkt: Bushaltestelle Gymnasium Holthausen, seitlich am Müllcontainer

Organisiert und unterstützt von

STADTSportVERBAND
HATTINGENSparkasse
Hattingen

STADT HATTINGEN

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Donnerstag, 15.07.2021	Skateboardfahren	14.00 -16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Freitag, 16.07.2021	Sport Spiel und Spaß für Kinder	17.00 – 18.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Freitag, 16.07.2021	Schachtraining	17.00 – 19.00 Uhr	Holschentor Park
Freitag, 16.07.2021	Skateboardfahren	14.00 -16.00 Uhr	Skateanlage an der Ruhr
Montag, 19.07.2020	Spiele für Kinder 6-10 Jahre	16.00-17.30 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 19.07.2021	Sportabzeichen Abnahme	18.00 – 19.30 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Montag, 19.07.2021	Gesundheits Gymnastik	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Dienstag, 20.07.2021	Zirkeltraining	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Mittwoch, 21.07.2020	Tanzen	10.30 – 11.30 Uhr	Park am Holschentor
Mittwoch, 21.07.2021	Walking	18.30 – 19.30 Uhr	Treffen an der Mehrzweckhalle Wagnerstraße, Oberwinzerfeld
Donnerstag, 22.07.2021	Bauch-Killer-Kurs	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Donnerstag, 22.07.2021	Nordic Walking	09.00 – 10.30 Uhr	Treffpunkt: Bushaltestelle Gymnasium Holthausen, seitlich am Müllcontainer
Donnerstag, 22.07.2021	Fit Mixed	19.00-20.00 Uhr	Spielplatz am Müsendreier, Welper
Freitag, 23.07.2021	Sport Spiel und Spaß für Kinder	17.00 – 18.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Freitag, 23.07.2021	Schachtraining	17.00 – 19.00 Uhr	Holschentor Park

Organisiert und unterstützt von



S Sparkasse
Hattingen



STADT HATTINGEN



Montag, 26.07.2021	Spiele für Kinder 6-10 Jahre	10.30 – 11.30 Uhr	Kriegerdenkmal im Schulenbergerwald
Montag, 26.07.2021	Boulen	16.00 – 18.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 26.07.2021	Sportabzeichen Abnahme	18.00 – 19.30 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Montag, 26.07.2021	Gesundheits Gymnastik	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Dienstag, 27.07.2021	Zirkeltraining	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Dienstag, 27.07.2021	Taekwondo	10.00-12.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Mittwoch, 28.07.2021	Walking	18.30 – 19.30 Uhr	Treffen an der Mehrzweckhalle Wagnerstraße, Oberwinzerfeld
Donnerstag, 29.07.2021	Bauch-Killer-Kurs	18.30 – 19.30 Uhr	Schulhof Gymnasium Holthausen
Freitag, 30.07.2021	Sport Spiel und Spaß für Kinder	17.00 – 18.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Freitag, 30.07.2021	Schachtraining	17.00 – 19.00 Uhr	Holschentor Park
Samstag, 31.07.2021	Körperliche Fitness für Jung und Alt	10.00 – 11.00 Uhr	Relaxgasanlage Wildhagen
Sonntag, 01.08.2021	QiGong und KAHA	10.30 – 11.30 Uhr	Platz am Kriegerdenkmal, Schulenberger Wald
Montag, 02.08.2021	Spiele für Kinder 6-10 Jahre	16.00-17.30 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“

Organisiert und unterstützt von



Montag, 02.08.2021	Boulen	16.00 – 18.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 02.08.2021	Sportabzeichen Abnahme	18.00 – 19.30 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Montag, 02.08.2021	Gesundheits Gymnastik	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Mittwoch, 04.08.2021	Tanzen	10.30 – 11.30 Uhr	Park am Holschentor
Mittwoch, 04.08.2021	Walking	18.30 – 19.30 Uhr	Treffen an der Mehrzweckhalle Wagnerstraße, Oberwinzerfeld
Mittwoch, 04.08.2021	Taekwondo	10.00-12.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Donnerstag, 05.08.2021	Fit Mixed	19.00-20.00 Uhr	Spielplatz am Müsendreier, Welper
Freitag, 06.08.2021	Sport Spiel und Spaß für Kinder	17.00 – 18.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Freitag, 06.08.2021	Schachtraining	17.00 – 19.00 Uhr	Holschentor Park
Samstag, 07.08.2021	Körperliche Fitness für Jung und Alt	10.00 – 11.00 Uhr	Relaxgasanlage Wildhagen
Sonntag, 08.08.2021	QiGong und KAHA	10.30 – 11.30 Uhr	Platz am Kriegerdenkmal, Schulenberger Wald
Montag, 09.08.2021	Spiele für Kinder 6-10 Jahre	10.30 – 11.30 Uhr	Kriegerdenkmal im Schulenbergerwald
Montag, 09.08.2021	Boulen	16.00 – 18.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 09.08.2021	Sportabzeichen Abnahme	18.00 – 19.30 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen

Organisiert und unterstützt von



Montag, 09.08.2021	Gesundheits Gymnastik	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Mittwoch, 11.08.2021	Walking	18.30 – 19.30 Uhr	Treffen an der Mehrzweckhalle Wagnerstraße, Oberwinzerfeld
Donnerstag, 12.08.2021	Fit Mixed	19.00-20.00 Uhr	Spielplatz am Müsendreier, Welper
Freitag, 13.08.2021	Sport Spiel und Spaß für Kinder	17.00 – 18.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Freitag, 13.08.2021	Schachtraining	17.00 – 19.00 Uhr	Holschentor Park
Samstag, 14.08.2021	Körperliche Fitness für Jung und Alt	10.00 – 11.00 Uhr	Relaxgasanlage Wildhagen
Montag, 16.08.2021	Spiele für Kinder 6-10 Jahre	10.30 – 11.30 Uhr	Kriegerdenkmal im Schulenbergerwald
Montag, 16.08.2021	Boulen	16.00 – 18.00 Uhr	Hattingen an der Mehrzweckhalle, Wagnerstraße „Schmidtchens Wiese“
Montag, 16.08.2021	Sportabzeichen Abnahme	18.00 – 19.30 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen
Montag, 16.08.2021	Gesundheits Gymnastik	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium Holthausen

Impressum:

Stadtsportverband Hattingen e.V.
Talstraße 8
Büro im Holschentor
45525 Hattingen
www.stadtsportverband-hattingen.de

Ansprechpartnerinnen:
Sarah Quirbach
sarah.quirbach@stadtsportverband-hattingen.de
0176/56598401

Elisa Heidrich
freiwilligendienstEN@gmail.com
0178/2301771

Organisiert und unterstützt von

